



Skitouren einfach: *Münstertal am Ofenpass (5 Tage)*

Das Münstertal zählt ohne zu übertreiben zu den schönsten Bergtälern der Schweiz. Die einmalige Naturlandschaft ist vollständig erhalten geblieben und die harmonischen Dorfbilder haben über Jahrzehnte hinweg ihren Charakter bewahrt. Fernab vom Trubel der grossen Bündnerskiregionen geniessen Sie mit uns ein paar erholsame und ruhige Skitourtage in der Region rund um den Ofenpass.

Programm:

1. Tag: Wir treffen uns um 12.15 Uhr im Hotel Central in Valchava (Postauto in Zernez ab 11.15 Uhr). Im Hotel beziehen wir unsere Zimmer. Am Nachmittag unternehmen wir eine kurze Skitour und machen uns vertraut mit dem Lawinenschütteten-Suchgerät (LVS).

2. bis 4. Tag: Sehr schöne Skitouren in der Region. Mögliche Tourenziele sind: Piz Daint (2968m), Piz Dora (2951m), Piz Terza (2907m), Piz Minschuns (2934m) und Piz Vallatscha (3021m).

5. Tag: Zum Schluss eine schöne Tour in der Region und um ca. 12.00 Uhr sind wir auf dem Ofenpass am Ziel.

Allgemeine Informationen:

Anforderungen: Diese Touren sind technisch einfach. Das heisst: Das Gelände auf diesen Touren ist mässig steil, die Abfahrten sind einfach und vorwiegend im offenen Gelände. Diese Touren erfordern keine alpine Erfahrung. Sicheres Skifahren auf roten Pisten und im Tiefschnee sowie Kondition für Aufstiege bis 5 Stunden sind jedoch Voraussetzung.

Gruppengrösse: 5 - 8 TeilnehmerInnen pro Bergführer

Top. Karten: LK 1:50'000 Blatt 259 S Ofenpass

Unterkunft und Essen: Übernachtung im Doppelzimmer mit Halbpension im Hotel Central in Valchava sind organisiert. Einzelzimmer sind gegen einen entsprechenden Aufpreis in beschränkter Anzahl verfügbar. Die Zwischenverpflegung für die Touren bringen Sie selber mit. Wir haben in Valchava die Möglichkeit zum Einkaufen. Der Marschtee ist im Preis inbegriffen und wird im Hotel abgegeben.

Versicherung: Eine ausreichende Unfallversicherung ist Sache der TeilnehmerInnen. Wir empfehlen den Gönnerbeitrag der REGA.

Leistungen: Im Tourpreis inbegriffen sind Führung durch unsere Bergführer und Übernachtung mit Halbpension im Hotel. Nicht inbegriffen sind Lunch und sämtliche Reise- und Transportkosten.

Ausrüstungsliste:

Übliche warme Skitourenbekleidung	Tourenski (gut präpariert / gewachst) Klebefelle, Harscheisen
Sturm feste Jacke und Sturm hose	Skistöcke
Skitourenschuhe	Lawinenschütteten-Suchgerät (LVS)
Freizeitleider, Hausschuhe (Hotel)	Lawinenschaufel
Warme Handschuhe, Mütze, Sonnenhut	Lawinensonde
Reservewäsche, Toilettenartikel	Rucksack
Gute Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenschutz	Halbtax-Abonnement oder GA (sofern vorhanden)
Trinkflasche für Marschtee (wenn möglich Thermos)	Kleine Apotheke (Heftpflaster, elast. Binde etc.)
Lunch, Taschenmesser	

Tourenski, Klebfelle Harscheisen und LVS mit Schaufel und Sonde können Sie bei uns mieten.

Mietpreise: Ski, Felle, Harscheisen CHF 135.--, LVS CHF 35.--

Bitte bestellen Sie Ihr Mietmaterial bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn im Büro von Montanara.

Telefon: +41 41 878 12 59 / Mail: info@montanara.ch

Der Bergführer wird Ihnen das bestellte Mietmaterial zum Treffpunkt mitbringen. Die Mietkosten können am Ende des Kurses bar beim Bergführer bezahlt werden.